

Contrelle® Activgard

Virtsarakon tuki naisille

FI

PIKAOHJEET

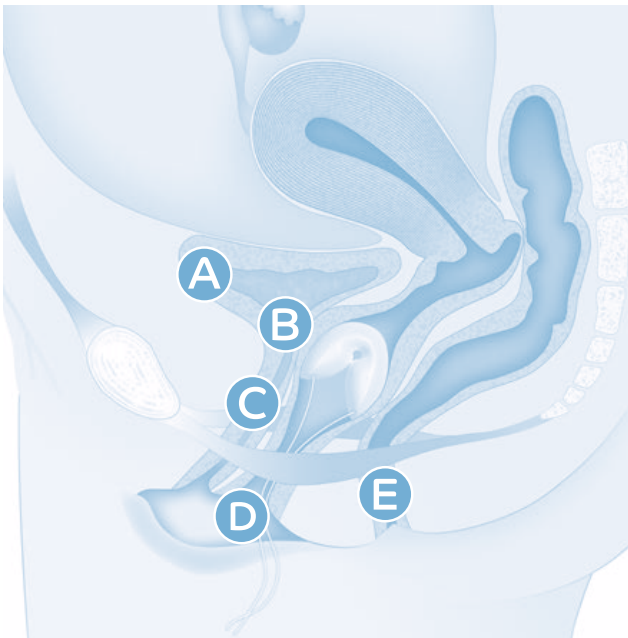
Ennen käyttöä tulee lukea käyttöohjeet kokonaisuudessaan

Urinblåsstöd för kvinnor

SE

KORT BRUKSANVISNING

Innan du börjar, läs igenom bruksanvisningen noga

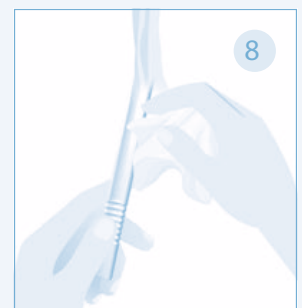
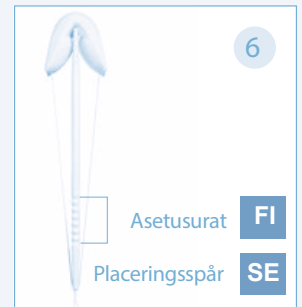
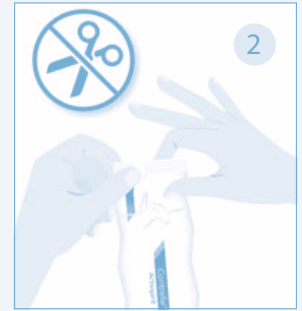


FI

- A Virtsarakko
- B Virtsarakon kaula
- C Virtsaputki
- D Emätin aukko
- E Peräsuoli

SE

- A Blåsa
- B Blåshals
- C Urinrör
- D Vaginalöppning
- E Ändtarm



www.contrelle.com

Jakelija Suomessa:

Steripolar

www.steripolar.fi

VALMISTELU

1. Pese kätesi.
2. Poista pussi. Älä käytä saksia.
3. Aseta Contrelle® Activgard vaakasuuntaisesti kämmenelle ja pidä juoksevan haalean tai kylmän veden alla ja puristele samalla noin 12 kertaa, kunnes se on täysin kyllästynyt.
4. Puristellessa laite pehmenee ja turpoaa noin 30 % suuremmaksi. Kun se on täysin kyllästynyt, purista liika vesi pois.

HUOMAA: Jos se ei ole täysin kyllästynyt, tuote saattaa näyttää epämuotoiselta tai epätasaiselta. Siinä tapauksessa, jatka tuotteen tiukkaa puristelua juoksevan veden alla vielä hetken ajan, kunnes se on täysin turvonnut, sileän ja tasaisen näköinen.

5. Poista asetin uudelleenkäytettävästä suojahylsystä.
6. Venytä Contrelle® Activgard asettimelle asettamalla lanka sen alaosassa olevaan loveen ja vetämällä vaahdotuovinen osa asettimen pyöristetyn yläosan päälle.

ASETTELU

7. Työnnä asetin ja Contrelle® Activgard -laite emättimeen asettimen asetusuriin asti.
8. Vapauta lanka asettimen päästä ja poista se. Pese asetin, jotta voit käyttää sitä uudestaan.
9. Poista Contrelle® Activgard vetämällä varovaisesti langasta.



Lisätietoa osoitteessa www.contrelle.com

Contrelle®
Activgard

FÖRBEREDELSE

1. Tvätta händerna noggrant.
2. Riv upp förpackningen, använd inte sax.
3. Håll Contrelle® Activgard under rinnande ljummet eller kallt vatten. Krama ur den 12 gånger så att den blir ordentligt genomfuktad.
4. När du kramat ut allt vatten blir den mjukare och expanderar i storlek med cirka 30%. Krama ut överflödigt vatten tills kontinensbågen är helt mättad.

OBSERVERA: Kontinensbågen kan verka felformad eller ojämn om den inte är helt mättad. Om detta händer, fortsätt att krama under rinnande vatten i några sekunder tills den har expanderat helt och är slät och jämn i utseendet.

5. Ta ut applikatorn ur skyddshylsan.
6. Placera Contrelle® Activgard på applikatorn och sätt snöret runt den nedersta ändan av applikatorn, så att knuten hamnar i den lilla fördjupningen.

INSÄTTNING

7. Särå på blygdläpparna, vänd kontinensbågen så dess vingar pekar fram mot urinröret respektive bakåt mot ändtarm. För sen in applikatorn med kontinensbågen i slidan tills den räfflade ytan är precis utanför slidmynningen.
8. Lossna snöret från applikatorn. Efter rengöring med tvål och ljummet vatten kan applikatorn användas igen.
9. Avlägsna Contrelle® Activgard genom att försiktigt dra ut den med hjälp av snöret.



För mer information besök: www.controlle.com