



easywrap[®]

ALARAAJATEKSTIILIN KÄYTTÖOHJEET

VALMISTAJA



Haddenham Healthcare Ltd
Crendon House, Crendon Industrial Park
Long Crendon, HP18 9BB
Yhdistynyt kuningaskunta

MAAHANTUOJA

Steripolar Oy



www.steripolar.fi



09 417 60600



steripolar@steripolar.fi



kun hoitotulokset ratkaisevat

Steripolar

Puh. 09 417 606 00

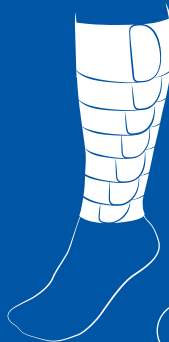
| www.steripolar.fi

| ISO 9001:2015 ISO 14001:2015

YLEISET TIEDOT	s.3
KOMPRESSIOTEKSTIILIT	s.4
ENNEN PUKEMISTA	s.5
YLEISET PUKEMISOHJEET	s.5
RIISUMINEN	s.15
HOITO-OHJEET	s.15
SÄILYTTÄMINEN, TAKUU JA HÄVITTÄMINEN	s.15
KULUMINEN	s.16
INDIKAATIOT	s.16



s.7



s.9



s.11

YLEISET TIEDOT

Kiitos, että valitsit **easywrapin**. **easywrap**-tuotteet ovat tehokkaita lymfaattisten tautien ja verisuonitautien hoidossa. **easywrapin** avulla terveydenhuollon ammattilainen voi hoitaa ödeemaa tapauksissa, joissa kompressioteippejä/sukkia ei voida käyttää. **easywrap** on patenttia hakeva matalaprofilinen painetekstiili, joka mukautuu raajoihin ja tarjoaa pitkäkestoista kompressiohoitoa.

easywrap-tuotesarja on kehitetty tarjoamaan tukisidoksen kaltaista kompressiohoitoa korkealla työpaineella ja matalalla lepopaineella. Toisin kuin perinteiset joustamattomat tuet, **easywrap** tarjoaa tehokasta kompressiota turvotuksen laskettuakin. Tuloksena on ödeeman lieventyminen potilaan mukavuudesta tinkimättä ja vähäisillä säädöillä. **easywrap**-tekstiilejä voidaan käyttää myös jonkin verran vuotavien haavojen päällä, käyttämällä sen alla soveltuvia imukykyisiä siteitä. **easywrapia** voidaan myös käyttää toisena kerroksena tukivaatteiden päällä (asiantuntijan suosituksesta) ödeeman uusiutumisen estämiseksi.

easywrapin hoitava vaikutus vaatii tarkan istuvuuden. Huonosti istuvat **easywrap**-tuotteet voivat aiheuttaa ongelmia käytön aikana. **easywrapia** tulee käyttää vain terveydenhuollon ammattilaisen määräyksestä tai suosituksesta. Parhaan hoitotehon takaamiseksi **easywrapia** tulisi käyttää aamusta iltaan. Älä käytä tukea vuodelevon aikana, ellei lääkäri tai muu asiantuntija neuvo toisin. Kompressiotekstiili voi harvinaisissa tapauksissa aiheuttaa allergisia reaktioita.

Mikäli koet akuuttia kipua raajoissa tai ihon ärsyyntymistä **easywrapia** käyttäessäsi, riisu tekstiili ja ota välittömästi yhteyttä lääkäriisi.

KOMPRESSIOTEKSTIILIT

Suosittellemme **easywrap** -alussukan käyttämistä **easywrap**-alaraajatuotteiden alla.

Huom: Peitä avoimet haavat ennen alussukan tai muiden **easywrap**-tuotteiden käyttämistä.



ENNEN PUKEMISTA

Pukemisen helpottamiseksi suosittelemme **easywrap**-kiinnitystarrojen taittamista itseään vasten ennen kompressiotekstiilin pukemista.

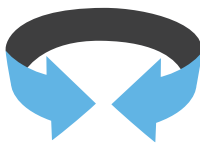


easywrapin pukemisen kolme helppoa askelta



ASETTELE >

1 Aseta sidoksen paneelit 50-prosenttisesti päällekkäin ja kierrä raajan ympärille.



VENYTÄ >

2 Venytä paneelia kevyesti raajan ympäri, kunnes materiaali "lukkiutuu"



KIINNITÄ

3 Pidä tekstiiliä venytettynä ja kiinnitä paneeli tarralla saadaksesi aikaan sopivan kompression.

TEKSTIILIN HUOLTAMINEN

TEE NÄIN



Pese siteet 1–2 päivän välein



Kiinnitä tekstiilin paneelit ennen pesua



Jos mahdollista, pese tekstiilit pesupussissa

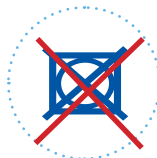
ÄLÄ TEE NÄIN



Älä kiinnitä tarroja paneelien sisäpuolelle



Älä pese lisäaineilla, kuten huuhteluaineella, optisella kirkasteella tai tahranpoistajalla.



Älä kuivaa tekstiilejä patterilla tai kuivaajassa

Lisätietoja tuotteesi hoitamisesta ja säilyttämisestä löytyy sivulta 15

easywrap JALKAOSAN PUKEMINEN



1 Poista jalkaosa pakkauksesta



2 Laitajalkaosa lattialle ja aseta kantapääsi tiukasti takana olevaan reikään.

easywrap JALKAOSAN PUKEMINEN



3 Vedä seuraavaksi varpaitasi lähimpänä olevaa paneelia kummaltakin puolelta, kunnes materiaali 'lukkiutuu'.



4 Pidä materiaalia kireällä ja aseta paneelin tarraton pää jalkasi päälle. Kiinnitä tarrallinen paneeli tämän päälle.

easywrap JALKAOSAN PUKEMINEN



5 Toista sama seuraavalla paneelilla.



6 Vedä sitten hitaasti jalan takana olevaa paneelia molemmista päistä, kunnes ne 'lukkiutuvat'.

easywrap JALKAOSAN PUKEMINEN



7 Pidä materiaalia kireällä. Tuo paneelin toinen pää alas jalkasi ylitse ja kiinnitä.



8 Tee sama paneelin toisella päällä vastakkaiseen suuntaan.

easywrap SÄÄRIOSAN PUKEMINEN



1 Poista sääriosa pakkauksesta ja taita kiinnitystarrat itseään vasten pukemisen helpottamiseksi (ks. sivu 7).



2 Aseta **easywrapin** lyhin paneeli hieman nilkkaluun yläpuolelle, niin että se tulee **easywrap**-jalkaosan päälle.

easywrap SÄÄRIOSAN PUKEMINEN



3 Vedä alimman paneelin kumpaakin päätä kevyesti, kunnes materiaali 'lukkiutuu'.



4 Pidä materiaali kireällä ja aseta paneelin tarraton pää nilkkasi yli.

easywrap SÄÄRIOSAN PUKEMINEN



5 Kiristä seuraavaksi toinen puoli.



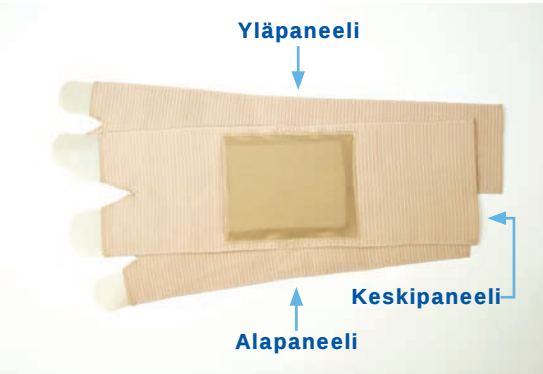
6 Tee kuten aiemmin ja kiinnitä jokainen paneeli jalkaa ylöspäin edeten. Varmista, että paneelit ovat kiinni tasaisesti ja rypyttömästi.

easywrap SÄÄRIOSAN PUKEMINEN



7 Oikein puettuna **easywrap** -sääriosa asettuu noin kahden sormen leveyden verran polven takataipeesta alaspäin. Jos et käytä **easywrap**-reisiosaa, taita ylimääräinen sidemateriaali tuen päälle.

easywrap REISI-POLVIOSAN PUKEMINEN



1 **easywrap** -reisiosa koostuu erillisestä polvi- (ylhäällä) ja reisosasta. Polviosa puetaan ensin. Ota molemmat osat pakkauksesta ja taita kiinnitystarrat itseään vasten (ks. sivu 7).



2 Aseta keskipaneeli (jossa on vaahtomuovipehmuste) polvesi taakse. Vedä paneelin kumpaakin päätä, kunnes materiaali 'lukkiutuu'.

easywrap REISI-POLVIOSAN PUKEMINEN



3 Pidä materiaalia kireällä ja aseta paneelin tarrallinen pää polvesi yli.



4 Kiristä paneeli kiinnittämällä kaksi tarraa yläpuolen päälle.

VINKKI: Polviosan pukeminen jalka suorana takaa parhaan istuvuuden

easywrap REISI-POLVIOSAN PUKEMINEN



5 Vedä alapaneelin kumpaakin päätä, kunnes materiaali 'lukkiutuu'.

Jos käytät **easywrap** -sääriosaa, varmista, että tekstiilit osuvat päällekkäin.



6 Pidä materiaalia kireällä ja aseta paneelin tarraton pää pohkeesi yläpään yli polven alle.

easywrap REISI-POLVIOSAN PUKEMINEN

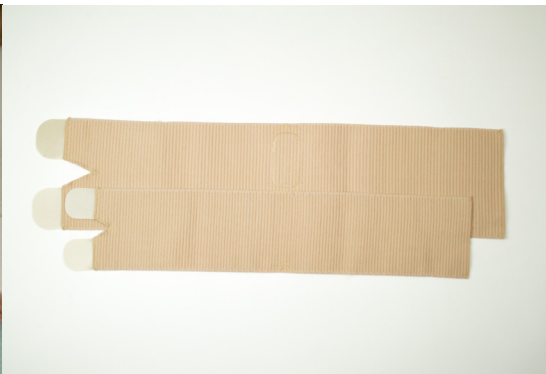


7 Kiristä paneeli kiinnittämällä kaksi tarraa yläpuolen päälle.



8 Kiristä viimeiseksi yläpaneeli alareitesesi yli samalla tavoin kuin alin paneeli.

easywrap REISIOSAN PUKEMINEN



1 Ota reisosia pakkauksesta ja taita kiinnitystarrat itseään vasten pukemisen helpottamiseksi (ks. sivu 7).



2 Aseta tuki reitesi alle/taakse niin, että lyhemmät paneelit ovat lähempänä polvea ja pidemmät reitesi päällä. Varmista, että tuen alapuoli tulee polviosan ylimmän paneelin päälle.

easywrap REISIOSAN PUKEMINEN



3 Vedä paneelin molempia päitä, kunnes ne 'lukkiutuvat'.



4 Pidä materiaalia kireällä ja aseta paneelin tarraton pää alareitesesi päälle.

easywrap REISIOSAN PUKEMINEN



5 Kiristä paneeli kiinnittämällä kaksi tarraa yläpuolen päälle.



6 Tee samoin loppuilla paneeleilla ja varmista, että ne ovat aseteltu tasaisesti ja rypyttömästi.

easywrap REISIOSAN PUKEMINEN



7 Taita yli jäävä sidemateriaali tuen päälle.

easywrap-TUEN RIISUMINEN

Riisu **easywrap** aloittaen kehoasi lähinnä olevasta paneelistä ja etene alaspäin sekä pois päin kehostasi.

Käännä kiinnitystarrat varovasti takaisin paneelin ulkopuolelle.

Tuen säilytys ja peseminen tarrat kiinni auttaa estämään kiinnityksiä vahingoittamasta tukea tai muita vaatteita.

HOITO-OHJEET



easywrap -tekstiilit ovat kosketuksissa ihon kanssa ja tulee siten pestä joko päivittäin tai vähintään joka toinen päivä. **Easywrap** -tekstiilit, jotka eivät kosketa ihoa, voidaan pestä tarpeen mukaan. Henkilöt, joiden **easywrap** -tekstiilit vaativat pesua useammin, kannattaa hankkia toinen kappale pidettäväksi ja toinen pestäväksi, mikä parantaa kummankin tuen käyttöikää.

easywrap -tekstiilejä voidaan hoitaa samalla tavoin kuin herkkiä vaatteita. Suosittelemme **easywrapin** pesemistä pesupussissa. Sulje tarrat ennen pesua.

Pese **easywrap** tavallisella miedolla pesuaineella. ÄLÄ KÄYTÄ LISÄAINEITA, kuten huuhteluainetta, optista kirkastetta tai tahrannoistajaa. Huuhtelee tuki huolellisesti. Kuivaa kahden pyyhkeen välissä. Älä kuivaa vääntämällä. Kuivaa suurin kosteus painelemalla. Kuivaa tasaisella pinnalla tai ripusta kuivumaan. ÄLÄ KUIVAA PATTERNILLA TAI AURINGONVALOSSA. ÄLÄ KUIVAA TUKEA KUIVAUSRUMMUSSA. Varoitus: Terävät kynnet, sormukset tai rannekorut voivat vahingoittaa tukea. Älä vedä irti tai katkaise nippyyä tai irtolankoja.

SÄILYTTÄMINEN, TAKUU JA HÄVITTÄMINEN

Normaalikäytössä olevien tukien takuu on kuusi kuukautta. Takuu ei kata normaalia kulumista, väärinkäyttöä tai riittämätöntä hoitamista. **easywrap** -tekstiilejä ei tule käyttää pakkaukseen merkityn viimeisen käyttöpäivän jälkeen. Säilytä kompressiotukea huoneenlämmössä ja suojaa auringonvalolta, kuumuudelta ja kosteudelta. Sulje **easywrapin** tarrat käytön välillä. Käyttöikänsä lopuksi tuet voi hävittää talousjätteen mukana.

KULUMINEN

easywrap -tekstiilien ulkopinta on suunniteltu kiinnittymään paneeleihin. Tekstiili voi nyppyyntyä, mikä on sille normaalia kulumista.

easywrapin tarrojen sisäpuolet on kudottu pehmeiksi ja mukaviksi. **easywrap** -kiinnitystarrojen tarttuminen tuen paneeleihin aiheuttaa nyppyyntymistä. Älä poista tai leikkaa nyppyjä irti, sillä se voi vahingoittaa tukea. Pukemis- ja riisumisohjeiden noudattaminen auttaa vähentämään nyppyyntymistä.

Kiinnitystarrat voivat mennä pesussa kierteelle. Näin tapahtuessa kierrä tarroja kevyesti vastakkaiseen suuntaan.

ALARAAJOJEN INDIKAATIOT

easywrap -tekstiilien malli lukee tuen lapussa.

Pääindikaatiot

easywrap Light lievistä keskivaikeaan lymfödeemaan tai ödeemaan; lievittävä hoito

easywrap Strong vakavaan tai sitkeään lymfödeemaan tai ödeemaan; uusiutuvaan ödeemaan; pitkäkestoiseen lymfödeemaan

Toissijaiset indikaatiot

easywrap Light verisuonitaukeista ja muista turvotustaukeista johtuvan lievän tai keskivaikean turvotuksen hallintaan

easywrap Strong verisuonitaukeista ja muista turvotustaukeista johtuvan keskivaikean tai vaikean turvotuksen hallintaan

ABSOLUUTTISET KONTRAINDIKAATIOT

Älä käytä tuotetta, mikäli kärsit seuraavista: pitkälle kehittynyt alaraajojen tukkiva valtimotauti; dekompensoituneet sydäntaudit; hallitsematon sydämen kongestiivinen vajaatoiminta; hoitamaton septinen laskimotulehdus; phlegmasia coerulea dolens Tunnetut allergiat tuissa käytetyille materiaaleille

SUHTEELLISET KONTRAINDIKAATIOT

Tuote voi toisinaan aiheuttaa oireita seuraavista kärsiville: liikuntakyvyttömyys (vuodepotilaat); ihotaudit; vuotavat ihotaudit; yhteensopimattomuus kankaille; heikentynyt raajan herkyys (esim. diabetes mellituksessa); märkivät ihotaudit; pääsääntöisesti krooninen moniniveltulehdus; pitkälle kehittynyt hermovauriokipu; pääsääntöisesti krooninen artriitti. Allergiset tai allergiatyyppiset reaktiot kankaaseen.

www.easywrap.info

easywrap

kun hoitotulokset ratkaisevat

Steripolar

Puh. 09 417 606 00 | www.steripolar.fi | ISO 9001:2015 ISO 14001:2015

9/2019